

Semana Mundial de la Lactancia Materna

01 agosto

La *Semana Mundial de la Lactancia Materna* se crea por iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNIFEM) en 1992. Desde entonces, cada año, del 1 al 7 de agosto en más de 170 países hace un llamado a los Estados para que promueven la eliminación de los obstáculos sociales, laborales y culturales que limitan o desincentivan la lactancia materna y fortalecer las medidas regulatorias dirigidas a proteger, promover y garantizar el derecho a la lactancia materna y la salud de los lactantes.

De acuerdo con la OMS, la leche materna es el alimento más adecuado para las niñas y los niños entre los 0 y los 2 años; contiene los nutrientes necesarios para asegurar su subsistencia y desarrollo y genera múltiples beneficios en su salud.