

# Machismo

El machismo es un término de uso social y académico que engloba al conjunto de actitudes, normas, comportamientos y prácticas culturales que refuerzan y preservan la estructura de dominio masculino y hetero normado sobre la sexualidad, la procreación, el trabajo y los afectos. El comportamiento machista ha sido denunciado como una parte sustancial de la cultura patriarcal que discrimina y oprime no sólo a las mujeres, sino a las personas de la diversidad sexual.

El supuesto de la superioridad masculina se expresa a través diversas manifestaciones, tales como: la violencia física, psicológica y emocional; el consumo de alcohol y otras sustancias psicotrópicas; las expresiones vulgares, agresivas y descalificadoras contra las mujeres y personas no heterosexuales; la agresividad como respuesta ante los problemas o confrontaciones; y la homofobia. La inconsciencia en el comportamiento machista contribuye a la construcción de las masculinidades tóxicas, mismas que operan en contra de las personas agredidas como en la calidad de vida de los agresores.

Hoy en día, el estudio de las masculinidades como parte de los estudios de género ha analizado al machismo como un rasgo cultural que perpetúa el sistema de dominación de los hombres sobre las mujeres; como construcción social que es, el machismo puede ser desmontado en un hombre, a través de la toma de consciencia y de la educación de hombres y mujeres.

---

---

## Fuentes y/o referencias

### Documentos:

Conferencia Inaugural V Coloquio Internacional. Masculinidades 2015

<https://www.youtube.com/watch?v=cOHFGEsun8I>

---

¿Sabes qué es el machismo? <https://www.gob.mx/conavim/articulos/sabes-que-es-el-machismo?idiom=es>

---

Adiós al machismo en todos los ámbitos <https://www.gob.mx/inmujeres/articulos/adios-al-machismo-en-todos-los-ambitos?idiom=es>

---